



Greve Garden

Trädgård för bättre hälsa

Kunskapen i Sverige, om hur man använder trädgård, natur och djur för att förbättra människors hälsa, har ökat under de senaste åren.

FRAMSTEGEN BYGGER PÅ många års vetenskapliga undersökningar i flera länder. Vi är stolta över, att tillsammans med forskare, ha bidragit till denna utveckling.

NU SATSAR VÅRD, företag och privatpersoner på utemiljöer för patienter, boende, hyresgäster, personal och kunder. De flesta vet att vistelse i trädgård, natur och parker är ett enkelt och effektivt sätt att bygga en värdefull hälsa.

INTE KONSTIGT att promenader och trädgårdsarbete är svenska folkets största intresse!



Ett professionellt team

Vårt erfarna rehabiliteringsteam består av arbetsterapeut, fysioterapeut, grundutbildad psykoterapeut, sjuksköterska och trädgårdsmästare.

TEAMETS YRKESKUNSKAP används med fingertoppskänsla för att ge dig som deltagare balans och struktur i vardagen. Det gör vi genom basal kroppskännedom, mindfulness, reflekterande samtal, målformulering och inte minst genom att du kommer att starta upp en egen inre process.

ALLT SKER I EN avkopplande och lugn miljö, där vi använder natur och trädgård till både vila och aktivitet. Både utomhus- och inomhusmiljön är medvetet utformade för att skapa förutsättningar till ett bättre mående. Denna process leder vidare till att fatta beslut, förbättrad hälsa och närma sig återgång till arbete.

FÖR ATT DELTA i vår naturunderstödda rehabilitering för sjukskrivna, behöver din läkare skriva en remiss och skicka till GreveGarden NUR. Efter telefonkontakt träffas vi för att ömsesidigt diskutera om NUR-rehabiliteringen är bästa alternativet för dig.



Vår trädgård & växthus

GreveGardens trädgård och miljö utvecklas hela tiden med hjälp av vår trädgårdsmästare.

UTFORMNINGEN BYGGER PÅ den vetenskapliga forskningen om Åtta karaktärer. Den rofyllda, vilda, rymd, artrika, allmänningen, lustgården, sociala och kulturella platsen.

I DET STORA VÄXTHUSET finns möjlighet att koppla av under vinrankorna, känna dofter från blommor, lyssna på vattnets porlande, följa fiskarnas rörelse och se hur fröer växer till plantor.

Välkommen till oss
– Här finns det finns alltid en plats att vara på!



På uppdrag
av Västra
Götalandsregionen



0702-17 22 84 • grevegarden.se • elisabeth@grevogarden.se
GreveGarden • N Härene Grevegården 1 • 531 92 LIDKÖPING