



Naturunderstödd rehabilitering

För hel- och deltidssjukskrivna

Naturunderstödd rehabilitering (NUR) och även tidigare kallad Grön rehabilitering på GreveGarden har avtal med Västra Götalandsregionen.

Med hjälp av natur, trädgård och djur, legitimerad vårdpersonal och processinriktade aktiviteter finns nu möjlighet att erbjuda rehabilitering för personer som är hel- eller deltidssjukskrivna för stressrelaterad psykisk ohälsa, utmattningssyndrom samt lätt till medelsvår depression.

Målsättning: Målet är att de personer som deltar ska få förbättrad hälsa, funktion och livskvalitet. Rehabiliteringen ska ses som ett led i återgång i arbete eller sysselsättning. (VGRs avtal)

För vem: För personer i Skaraborg som är sjukskrivna på grund av stressrelaterad psykisk ohälsa och är i arbetsför ålder. Personen skall klara av att delta i grupp och närvara tre förmiddagar i veckan under 12 veckor.

Upplägg: Åtta deltagare. 12 veckor NUR- rehabilitering på GreveGarden N.Härene Lidköping. Tre förmiddagar i veckan totalt 10 tim/vecka, med legitimerad vårdpersonal; Arbetsterapeut, fysioterapeut, sjuksköterska-trädgårdsmästare.

Mot slutet av rehabiliteringstiden bokas ett avstämningsmöte där nästa steg i rehabiliteringsprocessen planeras.

Kostnad: Deltagaren betalar enligt VGRs taxa. 100:- för bedömningsamtal och avstämningsmöte, 50:-/gruppbesök . Ingår i högkostnadsskyddet. Sjukreseersättning enligt VGR regler.

Medicinskt ansvarig: Sjukskrivande läkare. Sjukskrivningsperioden skall vara klar och löpa över hela rehabiliteringstiden.

Remiss: Från sjukskrivande läkare. Anamnes, status, sjukskrivningstid, tidigare rehabiliteringsåtgärder och dess effekter. Finns en rehabiliteringsplan? Inga pågående utredningar.

Kontakt:

Elisabeth G Wahlgren

GreveGarden NUR

Verksamhetschef Leg. sjuksköterska - Trädgårdsmästare 072-53 53 559

Tel: 0702-17 22 84

elisabeth@grevegarden.se

nur@grevegarden.se

www.grevegarden.se